



TROUSSE DE SECOURS EN ECOLE DE RUGBY

Pour les plaies

- Gants stériles
- Spray désinfectant
- Sérum Physiologique (yeux, nez)
- Dosettes de Chlorhexidine (Antiseptique nettoyage plaies)
- Compresses Stériles
- Coalgan (nez ou gencive)
- Pansements
- Sparadrap
- Vaseline

Pour les contusions, coups, entorses

- Vessie de glace ou poche de froid
- Arnica
- Bande cohésive (coheban)
- Bande élastique adhésive (3cm et 6 cm)
- 1 écharpe

Divers

- Sucre
- Ciseaux
- Couverture de survie
- Avoir une ordonnance en cas d'utilisation de Ventoline
- Feuille de déclaration d'accident

Ne pas faire

- Donner des médicaments
- Mettre une minerve, une attelle

Numéros utiles

- Pompiers 18
- SAMU 15
- Police secours 17
- Téléphones des parents en cas d'absence