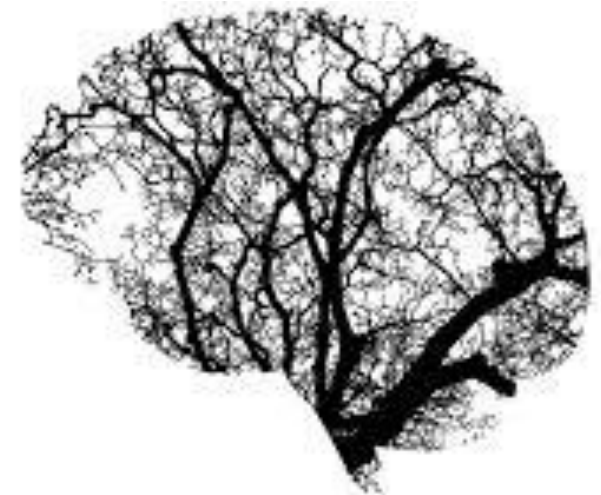


LA SUSPICION DE COMMOTION CEREBRALE

(en l'absence de Médecin)



- DEFINITION : perturbations graves du fonctionnement cérébral secondaires à un traumatisme crânien immédiates ou retardées.
(-18 ans, syndrome du 2^{ème} impact)
- signes cliniques
- Conséquences : lésions irréversibles si non respect du PROTOCOLE
- CAT : Sortie immédiate et remplacement du joueur
 - Information
 - Déclaration
 - Surveillance : Respect du Protocole C.C

- La C.C peut être associée à **LESION DE LA COLONNE CERVICALE**
- **PAS DE P S L**
- **UN PROTOCOLE RESPECTE ASSURE UNE GUERISON ET UNE ABSENCE DE SEQUELLES**



LE CARTON BLEU

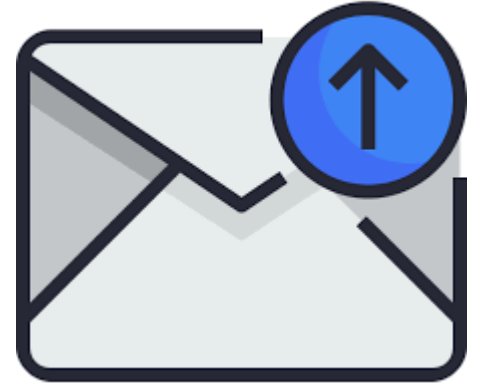
- Assure la protection du joueur
- Délivré par l'arbitre
- Qui doit signaler une C.C : **Tout le monde**, lors des matchs ou des entrainements.



DECLARATION DE LA C.C

1) La déclarer : **OVALE**

« commotion@occitanie-ffr.fr »



2) Le joueur et le Club reçoivent :

- une notification et durée de l'indisponibilité
- le certificat médical de reprise (partie joueur – partie médecin).

à renvoyer avant le jeudi soir précédant la reprise à
« commotion@occitanie-ffr.fr »

- Protocole de REPRISE PROGRESSIVE DU JEU

PROTOCOLE C.C. Joueurs moins de 18 ans

- 1^{ère} C.C dans les 12 derniers mois :

23 jours d'arrêt d'activité sportive de contact

1^{ère} semaine : repos strict

2^{ème} semaine : RPJ

21^{ème} jour : Visite Médicale de reprise

- 2^{ième} C.C dans les 12 derniers mois :

42 jours d'arrêt- Avis Spécialisé de reprise

- 3^{ième} C.C :

Minimum 180 jours- Avis Spécialisé de reprise



PROTOCOLE C.C. Joueurs +18 ans

(pour les joueurs de +18 en cours de saison: date prise en compte est le 1/07)

1ère C.C dans les 12 derniers mois:

10 jours d'arrêt
48 h de repos physique strict
RPJ

2ème C.C:

21 jours d'arrêt
1 semaine de repos strict
RPJ

3ème C.C:

90 jours d'arrêt
AVIS SPECIALISE DE REPRISE



IMPRIMES RECUS

- CERTIFICAT MEDECIN –JOUEUR
- PROTOCOLE REPRISE PROGRESSIVE DU JEU

NOTIONS D'URGENCE



Joueur s'écroule sans contact

- Penser trouble cardiaque
- **Porter secours**
 - Dégager voies aériennes
 - Appeler de l'aide
 - Vérifier pouls et mouvements respiratoires
 - Prévoir un défibrillateur
 - Massage cardiaque (30 compressions thoraciques pour 2 insufflations)



FRACTURE D'UN MEMBRE

- Appeler secours
- Déterminer fracture fermée ou fracture ouverte
- Conduite à tenir en attente des secours :
 - immobiliser ou soutenir le membre
 - si fracture ouverte = saignement et plaie, limiter le saignement (compression, compresses)

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

QUESTIONS ?

