

RÉGLEMENT



TERRAIN

- Demi terrain dans le sens de la longueur
- Lignes de touche : ligne des 40 m d'une part et ligne d'en but de l'autre
- En-but entre la ligne des 5m et la ligne de touche

BALLON

- Taille 4

EQUIPE

- 11 joueurs maximum par équipe, 5 joueurs sur l'aire de jeu (remplacements illimités.)
- Présence d'un encadrant par équipe si possible diplômé

TEMPS DE JEU

- Temps de jeu maximal par équipe de 60 minutes sur la journée

ARBITRES

- 1 arbitre officiel par match

RÈGLES DE BASES

- Coup d'envoi : coup de pied de volée ou tombé d'au moins 5m
- Toucher 2 mains simultanément (des épaules au bassin)
- 6ème toucher changement de possession
- Après un toucher : ballon posé au sol, le touché et le toucheur restent en contact avec au moins une main. Le relayeur vient jouer le ballon
- Jeu déloyal : pénalité (ou essai de pénalité) + remplacement du joueur fautif
- Touche ou pénalité : remise en jeu à l'endroit de la sortie ou de la faute en posant le ballon au sol (à 5m de toutes lignes et adversaires à 5m). Le jeu reprend quand le ballon quitte le sol
- Ballon à terre changement de possession

VICTOIRE ET QUALIFICATION

- Un essai = 1 point
- Victoire = 4 points au classement
- Match nul = 2 points au classement
- Bonus offensif 1 point au classement (victoire avec 4 essais d'écart ou plus)
- Bonus défensif 1 point au classement (défaite avec 2 essais d'écart ou moins)
- En cas d'égalité au classement, le départage se fera au goal average (nombre d'essais marqués sur le tournoi)
- En cas de seconde égalité, l'équipe qualifiée sera la gagnante du match entre les 2 ex aequo